

Sainte Claire d'Assise

Les Textes de Saint François à Saint Claire

Règle de vie pour les Dames pauvres

Puisque, par inspiration de Dieu, vous avez voulu devenir filles et servantes du très haut et souverain Roi, le Père des cieux, et puisque vous vous êtes données comme épouses à l'Esprit-Saint.

Je veux, et j'en prends l'engagement, avoir toujours, par moi-même et par mes frères, pour vous comme pour eux, un soin attentif et une affection toute spéciale.

Dernières volontés

Moi, le petit frère François, je veux imiter la vie et la pauvreté de notre très haut Seigneur Jésus-Christ et de sa très sainte Mère, et j'y veux persévérer jusqu'à la fin.

Vous aussi, mes Dames, je vous prie et vous conseille de vivre toujours dans cette très sainte vie et pauvreté. Gardez-vous bien de vous en écarter jamais en aucune façon, sous l'influence des théories ou des conseils de qui que ce soit.

Audite Poverelle

Une traduction de la chanson que saint François écrivit pour les "Dames Pauvres" – comme s'appelaient les Clarisses.

Petites Pauvres, écoutez-moi, vous les appelées du Seigneur
Vous qu'il a rassemblées de tant de provinces et de pays
Vivez toujours fidèles à la vérité,
afin de mourir fidèles à l'obéissance.

Ne soyez pas à l'affût de la vie du dehors :
mieux vaut celle de l'esprit.
Utilisez avec une sage discrétion,
je vous en prie de tout mon coeur, les aumônes
que vous envoie le Seigneur.

Vous qui êtes accablées d'infirmités,
et vous qui peinez à les servir,
toutes sachez supporter cela en conservant la paix ;
vous l'aimerez , cette fatigue,
puisque chacune de vous sera reine au ciel
et couronnée avec la Vierge Marie.